



---

INSTITUT DE BEAUTÉ ET SPA

« Une bulle de douceur »



INSTITUT DE BEAUTÉ ET SPA

« Votre bien-être  
est notre passion »

Pour votre confort, nos esthéticiennes vous proposent  
l'épilation traditionnelle à la cire chaude ou tiède.

## ÉPILATIONS

### Tarifs unitaires

• ½ jambes .....	<b>20 €</b>
• ¾ jambes .....	<b>23 €</b>
• Jambes complètes .....	<b>29 €</b>
• ½ bras .....	<b>16 €</b>
• Bras .....	<b>20 €</b>
• Maillot simple .....	<b>15 €</b>
• Maillot brésilien .....	<b>21 €</b>
• Maillot semi-intégral .....	<b>28 €</b>
• Maillot intégral .....	<b>31 €</b>
• Aisselles .....	<b>11 €</b>
• Sourcils .....	<b>12 €</b>
• Création sourcils .....	<b>15 €</b>
• Lèvres .....	<b>7 €</b>
• Menton .....	<b>7 €</b>
• Visage : sourcils, lèvres, menton .....	<b>20 €</b>



Soyez sûrs de faire plaisir en offrant  
détente et relaxation.  
**Offrez un moment privilégié  
de délasserement avec  
« l'instant Cadeaux »**  
(concerne tous les soins).

### Forfaits

• ½ jambes + maillot simple + aisselles .....	<b>39 €</b>
• ½ jambes + maillot brésilien + aisselles .....	<b>46 €</b>
• ½ jambes + maillot semi-intégral + aisselles .....	<b>49 €</b>
• ½ jambes + maillot intégral + aisselles .....	<b>52 €</b>
• Jambes complètes + maillot simple + aisselles .....	<b>47 €</b>
• Jambes complètes + maillot brésilien + aisselles .....	<b>51 €</b>
• Jambes complètes + maillot semi-intégral + aisselles .....	<b>56 €</b>
• Jambes complètes + maillot intégral + aisselles .....	<b>58 €</b>

### Épilation hommes

• Sourcils .....	<b>13 €</b>
• Aisselles .....	<b>14 €</b>
• ½ jambes .....	<b>21 €</b>
• Jambes complètes .....	<b>32 €</b>
• Dos / torse .....	<b>25 €</b>
• Épaules .....	<b>7 €</b>
• Bras .....	<b>22 €</b>

### Autres soins pour le visage

• Décoloration lèvres .....	<b>11 €</b>
• Décoloration duvet .....	<b>19 €</b>
• Teinture cils, sourcils .....	<b>19 €</b>

Autres épilations et forfaits : nous consulter.

Les soins sont pratiqués dans une ambiance propice au bien-être et à la détente. Le corps est travaillé dans son ensemble (cou, dos, buste, bras, mains, fesses, jambes et pieds). Pour homme, pour femme.



## SOINS DU CORPS

### Modelage

- **Modelage visage et cuir chevelu**  
20 min ..... 28 €  
Modelage manuel relaxant pour détendre les muscles du visage et apporter confort et souplesse à la peau.
- **Modelage du dos** 25 min ..... 39 €  
Modelage manuel relaxant se concentrant sur l'ensemble du dos pour libérer toutes les tensions (dos, épaules et nuque).  
Libre choix de l'huile avec laquelle vous souhaitez être modelé.
- **Massage à l'huile chaude** 60 min ..... 71 €  
75 min ..... 89 €

Modelage manuel apaisant du corps et du visage aux huiles tièdes dans une ambiance tamisée (corps entier, visage et cuir chevelu).  
Un soin cocooning très enveloppant.

- **Gommage et hydratation** 50 min ..... 54 €  
Soin gommant de l'ensemble du corps (produit au choix) et hydratation pour un confort intense.

### Soins spécifiques

- **Bain hydromassant** 20 min ..... 37 €  
Bain à jets massant le dos et le bas du corps pour améliorer la circulation sanguine et détendre les muscles.  
Bain relaxant, utilisation d'huiles essentielles.
- **Soin du dos** 45 min ..... 47 €  
Soin nettoyant pour éliminer les impuretés et amener une hydratation intense.  
Soin délassant.

## SOINS DU VISAGE

### ACADÉMIE

#### Soins flash

Une mise en beauté du visage à prix tout doux.

- La séance** 30 min ..... 31 €
- **Soin flash Détox (éclat)**
- **Soin flash pureté (peaux grasses)**
- **Soin flash hyper sensible (peaux réactives)**
- **Soin flash hydra nourrissant (peaux sèches et déshydratées)**
- **Soin flash âge repair (peaux matures)**
- **Soin flash regard (poches / rides)**

#### Soins Premium

Soins axés sur un besoin défini. Confiez-nous votre peau.

- **Soin hydratation optimale** 60 min ..... 61 €
- **Soin pureté optimale (peaux mixtes)** 75 min ..... 66 €
- **Soin nutrition optimale (peaux sèches)** 75 min ..... 66 €
- **Soin désensibilisant anti-rougeurs** 75 min ..... 70 €
- **Soin pro âge perfection (élasticité, hydratation)** 75 min ..... 71 €

- **Soin collagène (peaux matures)** 75 min ..... 75 €
- **Soin oxygénant et stimulant (teint terne)** 75 min ..... 77 €

#### Soins endermologie LPG

Soins uniques combinant la technologie d'endermologie (stimulation mécanique avec appareil cellu M6® permettant la production de collagène et élastine : +80 %) et des produits hautement concentrés.

- **Sublime regard et lèvres** 40 min ... 60 €  
Estompe poches et cernes, comble les ridules du contour des yeux.
- **Peau neuve** 75 min ..... 95 €  
Nettoie le visage en profondeur grâce à une double exfoliation mécanique et chimique pour une peau saine et lumineuse.
- **Regénération cellulaire** 75 min ..... 120 €  
Draine des toxines, booste les fibroblastes par relance de la production de collagène, élastine, acide hyaluronique. Le soin jeunesse par excellence.

#### Autre soin pour le visage

Une séance de stimulation cellulaire (appareil Cellu M6® Endermolift) peut être incluse dans tous les soins du visage ACADÉMIE. Cette stimulation permet de drainer et détoxifier les toxines pour apporter une incroyable luminosité à votre peau.

- **Séance Détox** 20 min ..... 40 €

# MAQUILLAGE

Pour votre beauté, notre équipe vous propose des prestations pour chaque occasion.

- Maquillage jour ..... 45 €
- Maquillage soir ..... 70 €
- Maquillage mariée avec 1 essai ... 110 €
- Maquillage longue durée  
(dessiner les lèvres et les sourcils, intensifier le regard) : nous consulter.



## SPA

Ces rituels SPA vous feront passer un véritable moment de bien-être. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ces soins et retrouvez une peau douce et satinée.

- **Croisière détente 1 h 45** ..... 141 €  
Gommage corporel (choix du produit gommant), relaxation dans un bain hydromassant aux huiles essentielles pour favoriser la circulation sanguine et détendre les muscles, puis modelage à la bougie.
- **Bulle de sérénité 3 h** ..... 204 €  
Soin hydratation optimale, gommage corporel (choix du produit gommant), relaxation dans un bain hydromassant aux huiles essentielles pour favoriser la circulation sanguine et détendre les muscles, puis modelage à la bougie (60 min).
- **SPA luxe 3 h 30** ..... 231 €  
Soin premium (75 min), gommage corporel (choix du produit gommant), relaxation dans un bain hydromassant aux huiles essentielles pour favoriser la circulation sanguine et détendre les muscles, puis modelage à la bougie (75 min).

# WATERBIKE

La référence de l'aquabiking individuel : un vélo, de l'eau et vous.

À l'origine créé pour la réhabilitation médicale en milieu hospitalier, les bienfaits se sont montrés surprenants sur le plan de la musculature, de la cellulite et de la rétention d'eau.

Le drainage pendant la séance permet de traiter efficacement la cellulite et la peau d'orange. Il permet de sculpter le corps en un temps réduit et d'améliorer le système cardio-vasculaire. Il se pratique aisément et sans gros effort, dans une eau tempérée, en épargnant les articulations.

Il dispose de phases lumineuses (chromothérapie) aux couleurs douces particulièrement propices à la détente. Les conditions d'hygiène sont optimales puisque l'eau du bain est changée à chaque séance. La production d'ozone dans l'eau permet un micro-peeling de la peau.

## Les avantages du waterbike

- Pratiqué en cabine individuelle;
- Flexibilité des horaires de séance;
- Bain renouvelé à chaque séance;
- Immersion jusqu'à la taille;
- Aucun désagrément post-séance;
- Résultats rapides sans effort;
- Pratique douce.



## 30 minutes

- La séance ..... **35 €**
- 6 séances (forfait<sup>1</sup> 190 €) ..... **31,67 € / séance**
- 12 séances (forfait<sup>1</sup> 330 €) ... **27,50 € / séance**
- 20 séances (forfait<sup>1</sup> 490 €) ... **24,50 € / séance**

## 45 minutes

- La séance ..... **45 €**
- 6 séances (forfait<sup>1</sup> 225 €) ..... **37,50 € / séance**
- 12 séances (forfait<sup>1</sup> 400 €) ..... **33,33 € / séance**
- 20 séances (forfait<sup>1</sup> 630 €) ... **31,50 € / séance**

**NOUS VOUS PROPOSONS UNE SÉANCE DÉCOUVERTE DE 30 MINUTES À 18 €.**



INSTITUT DE BEAUTÉ ET SPA

« Une bulle de douceur »

En franchissant les portes de l'institut Elle et Lui Esthétique, **le temps marque une pause** : la vôtre. Découvrez un lieu calme et reposant, dédié à votre beauté.

## CELLU M6® / VISAGE

Dernière génération ALLIANCE

La technique Endermolift TM anti-âge, 100 % naturelle pour les hommes et les femmes de tout âge. Cette technique redensifie la peau et estompe les signes de l'âge, pour un visage rayonnant, comme rajeuni.

Retrouvez toute l'expertise et l'efficacité LPG au service du visage, du cou et du décolleté grâce à sa stimulation cellulaire exclusive.

Sans douleur, sans risque, sans injection (pour tous types de peaux, sans contre-indications).

### FORFAIT BOOSTER ANTI-ÂGE

2 soins Endermolift visage par semaine pendant 5 semaines.

Ce programme permet de relancer le métabolisme des cellules pour combler les rides, raffermir la peau et clarifier le teint.

- La séance **30 min** ..... 60 €
- 10 séances
- 1 bilan personnalisé initial + 1 kit Endermolift + 1 application soin peeling offerts

### FORFAIT OPTIMISATION ANTI-ÂGE

Ce programme permet de maintenir et d'améliorer les résultats obtenus.

- La séance **30 min** ..... 60 €
- 10 séances
- 1 bilan personnalisé intermédiaire + 1 application masque collagène post traitement visage et cou + 1 cosmétique selon objectif offerts

### ABONNEMENT ANNUEL

Votre prise en charge réussite :

#### BOOSTER + OPTIMISATION

- La séance ..... 60 €
- 20 séances
- 4 séances Endermolift + 1 bilan personnalisé initial + 1 bilan personnalisé intermédiaire + 1 kit Endermolift + 2 applications soin peeling + 1 application masque collagène post traitement visage et cou + 1 cosmétique Endermolift selon objectif offerts
- Valeur totale offerte ..... 433 €
- Pour chaque soin, l'application des cosmétiques Endermolift est incluse
- Bilan Endermolift ..... 30 €

## CELLU M6® / CORPS

Dernière génération ALLIANCE

Pour vous aider à maintenir ou à retrouver une silhouette tonique, galbée et affinée, nous vous proposons une solution globale d'amincissement.

Le lipomodelage resculpte les formes, lisse les capitons, déstocke les surcharges graisseuses sans douleur et sans agression pour votre corps.

100 % naturelle, le lipomodelage (LPG Cellu M6®) est la technique d'amincissement n°1 en France.

LPG est également le leader mondial de la stimulation cellulaire. Votre esthéticienne a été spécifiquement formée pour dispenser ces soins.

### FORFAIT BOOSTER ANTI-ÂGE

2 soins endermologie par semaine pendant 5 semaines.

Ce programme relance le métabolisme des cellules pour déstocker les graisses résistantes et raffermir la peau.

- La séance **30 min** ..... 60 €
- La séance **40 min** ..... 80 €
- 10 séances
- 1 bilan personnalisé initial + 1 endermowear + 1 application crème micro-peeling offerts

### FORFAIT OPTIMISATION

Ce programme permet de maintenir et d'améliorer les résultats obtenus.

- La séance **30 min** ..... 60 €
- La séance **40 min** ..... 80 €
- 10 séances
- 1 bilan personnalisé intermédiaire + 1 application crème micro-peeling + 1 cosmétique endermologie selon objectif offerts

### ABONNEMENT ANNUEL

Votre prise en charge réussite :

#### BOOSTER + OPTIMISATION

- La séance **30 min** ..... 100 € / mois
- La séance **40 min** ..... 133 € / mois
- 20 séances
- 4 séances endermologie + 1 bilan personnalisé initial + 1 bilan personnalisé intermédiaire + 1 tenue endermowear + 3 applications crème micro-peeling + 1 cosmétique endermologie selon objectif offerts
- Valeur totale offerte **30 min** ..... 398 €  
**40 min** ..... 478 €
- Pour chaque soin, l'application des cosmétiques endermologie est incluse
- Bilan endermologie ..... 30 €



## Elle & Lui Esthétique

71<sup>er</sup> avenue Maréchal Foch

93360 Neuilly-Plaisance

01 43 00 55 18

[elle-lui-esthetique.fr](http://elle-lui-esthetique.fr)



Elle et Lui Esthétique |



[elleetluiesthetique](https://www.instagram.com/elleetluiesthetique)

**OUVERT LES MARDI, MERCREDI ET VENDREDI DE 10 H À 19 H**  
**JEUDI DE 10 H À 18 H**  
**SAMEDI DE 9 H 30 À 17 H 30**

L'amplitude horaire peut être élargie selon la demande.

